

دراسة مقارنة بين حراس مرمى كرة القدم والصالات في عدد من المتغيرات الجسمية والبدنية والمهارية الهجومية فئة المتقدمين

م.د. احمد رمضان سبع¹

جامعة الموصل/كلية التربية الأساسية/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضية¹

(¹ Sapahmed95@gamil.com)

المستخلص: يهدف البحث إلى الكشف عن

1-الفروق في عدد من متغيرات الجسمية بين حراس مرمى كرة القدم والصالات

2-الفروق في عدد من المتغيرات البدنية بين حراس مرمى كرة القدم والصالات

3-الفروق في عدد من المتغيرات المهارية الهجومية بين حراس مرمى كرة القدم والصالات

وللتحقق من اهداف البحث وضع الباحث الفروض الاتية:

1-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من متغيرات القياسات الجسمية بين حراس المرمى كرة القدم و الصالات.

2-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من المتغيرات البدنية بين حراس المرمى كرة القدم والصالات.

3-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من المهارات الهجومية بين حراس المرمى كرة القدم والصالات.

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة وطبيعة البحث، وحدد الباحث عينة البحث بطريقة عمدية من حراس مرمى كرة القدم

وكرة القدم للصالات لبعض أندية محافظة نينوى فئة المتقدمين للموسم 2022/2021 والبالغ عددهم (20) حارس وبواقع (10)

حراس لكل فعالية. واستخدم الباحث الوسائل الاحصائية (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، اختبار (T).

وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الاتية:

1-وجود فرق ذات دلالة معنوية في قياس الطول بين حراس مرمى كرة القدم وكررة القدم للصالات ولصالح حراس مرمى كرة القدم ووجود فروق في الوزن وطول الذراع ولصالح حراس مرمى كرة القدم ولم تصل الى مستوى المعنوية .

2-جود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (القوة الانفجارية للذراعين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم ووجود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (الرشاقة، وسرعة الاستجابة الحركية للرجلين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات ووجود فروق في اختبار صفة (القوة الانفجارية للرجلين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية ووجود فروق في اختبار صفة (سرعة الاستجابة الحركية للذراعين، المرونة) ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية .

3-وجود فرق ذات دلالة معنوية في مهارة المناولة بالقدم ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات ووجود فرق مهارة المناولة باليد ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات ولكن لم يصل الى مستوى المعنوية .
وأوصى الباحث بما يأتي:

1-إجراء اختبارات لحراس المرمى كل فترة من الزمن لغرض الوقوف على التطور الحاصل أو الضعف الموجود فيها .

2-إن حراسة المرمى سواء في كرة القدم أو الصالات تحتاج إلى مواصفات معينة سواء جسمية أو بدنية او مهارية يجب أن تتوفر في حارس المرمى .

3-إجراء اختبارات لحراس المرمى للقدرات العقلية والصفات البدنية والمهارات التي لم يتطرق إليها الباحث، لبيان الفرق بين هذه القدرات والصفات والمهارات لحارس المرمى لكل لعبة ليتسنى للمدربين والمختصين تخصيص المناهج التدريبية لكل لعبة.

الكلمات المفتاحية: حراس مرمى - كرة القدم - الصالات - الجسمية - البدنية - المهارية الهجومية - المتقدمين

1-المقدمة:

" إن التطور والتداخل المستمر بين العلوم الرياضية يعد من العوامل الرئيسية والمهمة التي جعلت الرياضة تسير دائماً نحو التقدم من أجل تحقيق الانجازات الرياضية الكبيرة، ولعل علم النفس الرياضي وعلم التدريب الرياضي والاختبارات والقياسات من العلوم التي تسعى دائماً للوصول باللاعبين لتحقيق أفضل الانجازات الرياضية في المواقف التنافسية وفي حدود ما تسمح به قدراتهم العقلية والبدنية والمهارية والخططية، وهذا كله يأتي من خلال التكامل في إعداد اللاعبين بمختلف النواحي البدنية والمهارية والخططية والنفسية والذهنية" (ملا حمو و(اخران): 2011، 2) وحظيت كرة القدم وكرة القدم للصالات اهتمام كبيراً شأنها شأن باقي الفعاليات الرياضية المتطورة وباهتمام متواصل من الباحثين إذ حاول المعنيين بهذا الاختصاص تسخير جميع العلوم في المجال الرياضي والعلوم الأخرى المرتبطة بها للوصول إلى المستويات العليا، وأصبحت فناً تعتمد على الخبرة والممارسة كأساس في اكتساب الصفات والمهارات والقدرة على التحكم في الحركة أثناء الأداء .

وان حارس المرمى له مركزه ودوره مقارنة بخطوط ومراكز اللعب في الفريق أثناء سير المباراة، فهو ليس لاعبا عاديا وله مواصفاته الجسمانية والبدنية والمهارية الخاصة التي تميزه عن زملائه فضلا عن الجوانب النفسية وبناء الشخصية كما له دوره الخططي المميز في طريق بناء الهجوم كما يعد الخط الأخير والأكثر خطورة في الدفاع إذ يمكن للجميع معالجة هفواتهم المهارية والخططية في الجانب الدفاعي في حين خطأ حارس المرمى يكلف هدفا بل خسارة الفريق ككل وتبدد أهداف الفريق من خلال نتائجه ومن هنا يمكن ان نتدارك أهمية مركز حارس المرمى والذي يستحوذ على جانب مهم من المنهج التدريبي في الخطط المرسومة من قبل المدربين كما يخصص له مدربين ذوي الاختصاص في الجانب البدني والمهاري والخططي والتربوي والذهني وذكر الزاملي ان لعبة كرة القدم وكرة القدم للصالات تعتمد على إصابة هدف الخصم لتحقيق الفوز وجب على المدربين الاعتناء بحارس المرمى وتدريبه بصورة جيدة ليكون مؤهلاً للدفاع عن المرمى في جميع المواقف و كونه اللاعب الوحيد الذي يسمح له باستعمال يديه فضلا عن الأعضاء الأخرى لدوره الخطر عن المرمى ولذلك فان حارس

المرمى يعتبر الأهم بين لاعبي الفريق كونه يحمي الهدف الذي هو مقصد المنافسين (الزاملي و(اخران): 2011، 277). وكرة القدم وكرة القدم للصالات واحدة من الألعاب التي تتطلب تنظيماً وتدريباً خاصاً، كما أن اللاعب يجب ان يتميز بخصائص جسمانية وبدنية ومهارية معينة، إذ تشترك اللعبتان لعبة كرة القدم وكرة القدم للصالات بكثير من القوانين والصفات البدنية والمهارات الأساسية والقدرات العقلية لحراس المرمى لكنهما تختلفان من ناحية التحرك الخططي واللعب السريع بمساحات صغيرة وقرب المنافس من الهدف وحارس المرمى وحجم الكرة والمساحة الخاصة لحارس المرمى مما يحتم على حارس المرمى التمتع بقياسات جسمانية وبدنية ومهارية تؤهله للأداء داخل هذه المساحة وهذا الاختلاف دفع الباحثين للدراسة والبحث لبيان الفرق بين هذه الصفات والمهارات لحارس المرمى لكل لعبة ليتسنى للمدربين والمختصين تخصيص المناهج التدريبية لكل لعبة ولأهمية دور حارس المرمى في فريق كرة القدم والصالات قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في محاولة تحديد القياسات الجسمانية والصفات البدنية والمهارات الهجومية لحارس المرمى لكرة القدم وكرة القدم للصالات المناسب والتي يتطلبها هذا المركز ولكلا اللعبتين ولتحقيق ما يخدم عدم دخول كرات المنافسين الى مرماهم فضلاً عن قلة البحوث والدراسات التي أنجزت على حراس المرمى وخاصة على حراس المرمى بكرة القدم للصالات وعلى وفق علم الباحث واطلاعه وهذا ما أعطى أهمية لهذا البحث ،ونأمل أن تكون هذه الدراسة دليل عمل المدربين لحراس المرمى باعتماد الأسس العلمية لتقدم حارس المرمى ولكلا اللعبتين . ويساعد مدربي حراس المرمى من التعرف على بعض المعلومات الخاصة بالنواحي الجسمانية والبدنية والمهارية التي تسهم في الارتقاء بالعمليات التدريبية المختلفة القدم وفي الاختيار السليم لحارس المرمى بما يتمشى مع تلك المواصفات المحددة .

مشكلة البحث:

تحتاج حراسة المرمى سواء في كرة القدم أو الصالات إلى توفر قياسات جسمانية وصفات بدنية ومهارية خاصة تتوقف على خصوصية كل لعبة نتيجة الى طبيعة الحركات التي يؤديها حراس المرمى في الملعب، و تكمن مشكلة البحث في الإجابة عن السؤال الآتي:

الجدول (1) يبين مواصفات عينة البحث.

حراس مرمى كرة القدم		حراس مرمى كرة القدم	
الطول	1.6960	الطول	1.7600
الكتلة	67050	الكتلة	69.700
العمر	20.210	العمر	21.150

2-3 الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث: (ميزان

طبي، ساعة إيقاف، شريط قياس، شواخص، كرات قدم للصالات، كرات قدم، شريط لاصق، ملاعب كرة قدم بنوعيتها).

2-4 وسائل جمع المعلومات والبيانات: (تحليل

المحتوى، استمارة استبيان، الاختبارات والمقاييس).

2-5 تحديد القياسات الجسمية والصفات البدنية

والمهارات الهجومية واختباراتها: تم تحليل محتوى

المصادر العلمية لتحديد القياسات الجسمية والصفات البدنية

والمهارات الهجومية لحراس مرمى كرة القدم وكرة القدم

للصالات، وبعد ذلك تم تصميم استمارة استبيان وتم توزيع

الاستبيان على مجموعة من السادة الخبراء والمتخصصين في

مجال علم التدريب و كرة القدم والقياس والتقييم (الملحق 1)

لأجل تحديد اهم القياسات الجسمية والصفات البدنية والمهارات

الهجومية المهمة واختباراتها لحراس مرمى كرة القدم وكرة القدم

للصالات والتي تخدم اهداف البحث وتناسب الفعاليات، وتم

اعتماد القياسات الجسمية والصفات البدنية والمهارات الهجومية

واختباراتها التي حصلت على نسبة اتفاق (75%) فما فوق

وبشير (بلوم و(آخرون)، 1983) "على الباحث الحصول على

الموافقة بنسبة (75%) فأكثر من اراء المحكمين " (بلوم

و(آخرون): 1983، 126).

الجدول (2) يبين القياسات الجسمية والصفات البدنية والمهارات الهجومية

المختارة واختباراتها ونسب اتفاق الخبراء

المتغيرات	نسبة الاتفاق %	الاختبارات	نسبة الاتفاق %
الطول	100%	قياس طول الجسم	100%
الكتلة	100%	قياس كتلة الجسم	100%
قياس طول الذراع	100%	قياس طول الذراع (شحانة وبريقع)	84%
قوة انفجارية للرجلين	100%	اختبار القفز العمودي من الثبات	100%
قوة انفجارية للذراعين	100%	رمي الكرة الطبية إلى أبعد مسافة	90.90%
الرشاقة	100%	الجري الزكزاك بطريقة (بارو) لقياس	90.90%
سرعة الاستجابة الحركية للرجلين	90.90%	الركض عكس الإشارة	81.81%
سرعة الاستجابة الحركية للذراعين	81.81%	نيلسون لقياس السرعة الحركية	90.90%

هل يوجد اختلاف في بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية

والمهارات الهجومية بكرة القدم و الصالات لحراس المرمى

المتقدمين، ولمعرفة القياسات الجسمية والصفات البدنية

والمهارات الهجومية المناسبة لحراس المرمى ولكلا اللعبتين.

أهداف البحث:

يهدف البحث الى الكشف عن:

1-الفروق في عدد من متغيرات القياسات الجسمية بين حراس

مرمى كرة القدم والصالات.

2-الفروق في عدد من المتغيرات البدنية بين حراس مرمى كرة

القدم والصالات.

3-الفروق في عدد من المتغيرات المهارية الهجومية بين حراس

مرمى كرة القدم والصالات.

فروض البحث:

1-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من متغيرات

القياسات الجسمية بين حراس المرمى لكرة القدم والصالات.

2-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من المتغيرات البدنية

بين حراس المرمى لكرة القدم والصالات.

3-وجود فروق ذات دلالة معنوية في عدد من المهارات

الهجومية بين حراس المرمى لكرة القدم والصالات.

مجالات البحث:

المجال البشري: حراس مرمى بعض الأندية الرياضية بكرة القدم

وكرة القدم الصالات فئة المتقدمين في محافظة نينوى.

المجال المكاني: ملاعب متعددة في محافظة نينوى.

المجال الزمني: 2022/5/7 ولغاية 2022/5/25.

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

2-1 منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي

لملاءمته طبيعة البحث.

2-2 عينة البحث: حدد الباحث عينة البحث بطريقة عمدية

من حراس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات فئة المتقدمين

لبعض أندية محافظة نينوى للموسم الكروي 2022/2021

والبالغ عددهم (20) حارس وواقع (10) حراس لكل فعالية

فضلا عن (3) حراس مرمى كرة قدم و(3) حراس مرمى

للصالات تم إجراء التجربة الاستطلاعية عليهم وقد تم استبعادهم

من عينة التجربة.

ثانياً: اختبار دقة المناولة المرتدة بالرجل على جدار لمدة (20) ثانية.

2-7 التجربة الاستطلاعية للقياسات الجسمية

والبدنية والمهارية والاختبارات: أجريت هذه التجربة بتاريخ 2022/5/7 على (6) حراس مرمى من مجتمع البحث وبمساعدة فريق العمل ملحق (2) وكان الغرض من التجربة ما يأتي:

1-التأكد من كفاءة فريق العمل المساعد ومدى إتقانه في تنفيذ الاختبارات البدنية والمهارية
2-التأكد من مدى صلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة في كافة الاختبارات.

3-التأكد من مدى ملائمة الاختبارات لمستوى عينة البحث .
4-التعرف على كافة المعوقات والصعوبات الممكن ظهورها في الاختبارات .

5-التعرف على أخطاء القياس والقيام باستدراكها .
6-تحديد التسلسل العلمي للاختبارات من إذ السهولة والصعوبة في الأداء .

7-معرفة الفترة الزمنية اللازمة لأداء كل اختبار من الاختبارات البدنية والمهارية.

2-8 إجراءات البحث الميدانية: لغرض تحديد اهداف البحث قام الباحث الى اتباع الخطوات التالية:

1-تحديد متغيرات البحث وذلك بالاعتماد على تحليل محتوى المصادر العلمية اضافة الى السادة الخبراء والمتخصصين في مجال علم التدريب و كرة القدم والقياس والتقويم فضلا عن خبرة الباحث في لعبة كرة القدم وكرة القدم للصالات.

2-تحديد اهم الاختبارات لمتغيرات البحث تم تصميم استمارة استبيان وتم توزيع الاستبيان على مجموعة من الخبراء والمتخصصين في مجال علم التدريب و كرة القدم والقياس والتقويم لاختيار اهم الاختبارات لمتغيرات البحث .

3-اجراء التجربة الاستطلاعية مع فريق العمل المساعد

4-تم اجراء القياسات الجسمية والاختبارات البدنية والمهارات الهجومية للفترة من 2022/5/10 ولغاية 2022/5/25

5-مراعات جميع الظروف اثناء اجراء الاختبارات على مجموعتي البحث وبنفس ترتيب الصفات البدنية والمهارات

المرونة	%90.90	اختبار ثني الجذع من الوقوف	% 81.81
المناولة باليد	%100	المناولة باليد نحو ثلاثة مربعات متتالية على الارض	% 81.81
المناولة بالرجل	%100	المناولة المرتدة بالرجل على جدار لمدة (20) ثانية	%90.90

2-6 مواصفات اختبارات قياس طول وكتلته الجسم وطول الذراع:

2-6-1 قياس طول الجسم: تم استخدام جدار مدرج لقياس طول الجسم، وعند القياس يقف اللاعب حافي القدمين، وظهره ملاصقا للجدار، والنظر متجها الى الامام، ويتم قياس طول الجسم من الارض ولأعلى نقطة من الجمجمة (الطالب والسامرائي: 1981، 152).

2-6-2 قياس طول الذراع: لقد قيس طول الذراع بحساب المسافة بين القمة الوحشية للنتوء الاخرومي لعظم اللوح وحتى طرف اسفل نقطة من السهمية السفلى للأصبع الوسطي. (شحاتة وبريقع: 1995، 31).

2-6-3 قياس كتلة الجسم: لقياس الوزن، يقف اللاعب على الميزان وهو يرتدي سروال رياضي فقط.

2-6-4 مواصفات اختبارات الصفات البدنية:
اولا: اختبار القفز العمودي من الثبات لقياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين (حسانين: 1995، 378).

ثانياً: اختبار رمي الكرة الطبية إلى أبعد مسافة لقياس القوة الانفجارية لعضلات الذراعين (عثمان: 1990، 136).

ثالثاً: اختبار الركض عكس الإشارة لقياس سرعة الاستجابة الحركية للرجلين (الزهيري: 2009، 88).

رابعا: اختبار سرعة الاستجابة الحركية للذراعين اختبار نيلسون لقياس السرعة الحركية للذراعين.

خامسا: اختبار الجري الزكزاك بطريقة (بارو) لقياس الرشاقة (أبو زيد: 2005، 406-407).

سادسا: اختبار ثني الجذع من الوقوف لقياس المرونة (الطائي: 2001، 97).

2-6-5 مواصفات الاختبارات المهارية:

اولا: اختبار دقة المناولة باليد نحو ثلاثة مربعات متتالية على الارض (موسى: 2013، 130).

المرمى أن يتمتع بطول القامة لأنه يقوم بحراسة مرمى طوله 7.32 متر وارتفاعه حوالي 2.44 متر وهي مسافة كبيرة تجعل من مهمة حارس المرمى في التغطية والتحرك صعبة جدا فكل ما كان الحارس طويل القامة وله ذراع طويلة كلما استطاع التحرك في منطقته بسهولة أكبر بينما طول الهدف لحارس مرمى كرة القدم للصالات 3 متر ارتفاعه 2 متر وهذا يتطلب قياسات جسمية لحارس مرمى كرة القدم للصالات تختلف عن قياسات حارس مرمى كرة القدم نتيجة لاختلاف طول وارتفاع الهدف، وهذا ما أشار إليه (الهيبي، 2010) " يجب أخذ القياسات الجسمية بنظر الاعتبار عند اختيار حارس المرمى في كرة القدم فالطول والوزن وطول الذراعين لحارس المرمى تساعده على مسك الكرات العالية والجانبية أو إبعادها عن المرمى لان الكرات العالية تكون الأفضل في حارس المرمى من اللاعب المنافس "(الهيبي: 2010، 32) كذلك نلاحظ من خلال الجدول (3) يوجد في فروق في متغيرات طول الذراع والوزن لحارس المرمى في كرة القدم والصالات لم تصل الى المعنوية وذلك يعني ان الحارس حتى وان اختلف طول الجسم للفاعليتين فانه يجب ان تتوفر في الحارس المواصفات الجسمية الملائمة لموقعه بالفريق وان يكون لديه طول ذراع تتناسب مع مهاراته وواجباته اثناء المباراة كذلك يجب على الحارس يكون ذو وزن مناسب وملائم لموقعة كحارس مرمى وبحاجة الى خفة الحركة لصد الكرات القوية والسريعة والقريبة والبعيدة وعلى وفق خصوصية اللعبة، وأشار (يوسف، 2008) أنه يجب أن تتوفر لحارس المرمى في كرة القدم بعض المواصفات البدنية والمهارية والجسمية فطبيعة المهارات والحركات لحارس المرمى تتطلب تحركات جانبية وامامية والوثب اعلى للأمام والاعلى الى الجانب ولا بد من توفر عامل الطول وطول الأطراف أيضاً ليتمكن من أداء تلك الحركات المعقدة (يوسف: 2008، 8).

الهجومية على كلا المجموعتين مع مراعاة اجراء عمليات الاحماء لكافة اجزاء الجسم قبل الاختبارات، واستبعاد عينة التجربة الاستطلاعية .

2-9 القياسات الجسمية والبدنية والمهارات الهجومية

واختباراتها: تم اجراء القياسات الجسمية والاختبارات البدنية والمهارات الهجومية للفترة من 2022/5/10 ولغاية 2022/5/25 وبمساعدة فريق العمل المساعد.

2-10 الوسائل الاحصائية: (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، اختبار (T) للعينات (التكريري والعبيدي: 1999، 101-279) النسبة المئوية.

3- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها:

3-1 عرض وتحليل نتائج اختبارات القياسات

الجسمية لحارس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات

ومناقشتها:

الجدول (3) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) المحسوبة

المعالم الإحصائية الصفات البدنية	وحدة القياس	حراس مرمى كرة القدم للصالات		حراس مرمى كرة القدم		قيمة (ت) المحسوبة
		± ع	س-	± ع	س-	
الطول	سم	0.040	1.6960	0.049	1.7600	3,163 *
الوزن	كغم	7,212	67,50	7,746	69,700	0,792
طول الذراع	سم	4.184	71,200	4.620	74,300	1.573

* معنوي عند نسبة خطأ $\geq (0.05)$ وأمام درجة حرية (18) ، قيمة (ت) الجدولية = 2.14

من خلال الجدول (3) يتبين لنا ما يأتي وجود فرق ذات دلالة معنوية في قياس الطول بين حراس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات ولصالح حراس مرمى كرة القدم اذ كانت قيمة (ت) المحسوبة (3.163) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية البالغة (2.36) عند درجة حرية (7) وأمام مستوى معنوية $\geq (0.05)$ ووجود فروق في الوزن وطول الذراع ولصالح حراس مرمى كرة القدم ولم تصل الى مستوى المعنوية .

ويعزو الباحث أسباب تلك الفروق إلى متطلبات الأداء لحارس المرمى في كرة القدم والضوابط والصعوبات التي وضعها القانون أمام الحراس وطبيعة اللعبة، لأن طبيعة اللعبة تتطلب قياسات جسمية معينة لحارس المرمى نتيجة لكبر المسافات الواجب تغطيتها من قبل الحارس والتي تكون كبيرة إذ يجب على حارس

حارس المرمى في التغطية والتحرك صعبة مقارنة بحارس مرمى كرة القدم للصالات إذ يبلغ طول الهدف 3 متر ارتفاعه 2 متر إذ تتطلب الكثير من المواقف القفز للأعلى أو للجانب لصد الكرات العالية أو الجانبية الوثب لأعلى مسافة اماماً ليتمكن بواسطتها من مسك أو ضرب الكرات، فضلاً عن التمريرات الطويلة سواء كان ذلك باليد والتي تحتاج الى قوة انفجارية مناسبة للرجل والذراع إذ القوة العضلية التي يحتاجها حارس مرمى كرة القدم أكثر من حارس الصالات وهذا ما اشار اليه (حماد، 1994) " ان حارس المرمى يجب ان يتميز بقوة عضلية تمكنه من الوثب لأعلى مسافة يتمكن بواسطتها من انقاذ الكرات العالية، كما يتطلب منه ان يمتاز بقوة عضلية تمكنه من مقاومة الاحتكاك البدني الدائم سواء كان ذلك على الارض ام مع اللاعبين المنافس، كما ان ضربات القبضة التي يستخدمها تتطلب منه القوة العضلية الكافية حتى يتحقق الهدف منها، وايضاً تعتمد التمريرات الطويلة سواء كان ذلك باليد أو القدم الى قوة عضلية مناسبة " (حماد: 1994، 139) وذكر (يوسف، 2008) ان القوة للرجلين تعد مهمة لحارس المرمى لأهميتها اثناء الوثب في عمليات الارتقاء والارتقاء التي تعد من الاعمال المتكررة التي يقوم بها الحارس في المباريات إذ تحدد القدرة المدي الحركي في عمليات دفع الرجلين في الوثب لأعلى أو الطي ارن للأمام وللجانبيين للوصول للكرة وفي دفعها بالقبضة أو القبضتين وتوزيعات الكرة باليد أو القدم الناجحة لا تتأني الا بقدرة كافية في عضلات الرجلين واليدين مما يجعل القدرة من أهم المتطلبات البدنية لحارس المرمى مما لها من أهمية كبرى له ولمعظم الانشطة الرياضية وأن لم تكن جميعها (يوسف: 2008، 139).

فضلاً عن تفوق حارس مرمى كرة القدم على حارس مرمى كرة القدم للصالات في قياس الجسمية الطول والوزن وطول الذراع كان له الأثر الايجابي على زيادة القوة الانفجارية للذراعين والرجلين لحارس مرمى كرة القدم وتتفق هذه النتائج مع ما توصل اليه (لطيف، 2012) " على وجود فروق معنوية في اختبار صفة القوة الانفجارية بين لاعبي الملاعب المفتوحة ولاعبي خماسي كرة القدم ولصالح لاعبي الملاعب المفتوحة وذلك بسبب التركيب الفسيولوجي من إذ زيادة المقطع الفسيولوجي للعضلة لدى لاعبي الملاعب المفتوحة والتي ساهمت بتطوير هذه القدرة

2-3 عرض وتحليل نتائج اختبارات الصفات البدنية لحارس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات ومناقشتها:

الجدول (4) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) المحسوبة.

المعالم الإحصائية الصفات البدنية	وحدة القياس	حراس مرمى كرة القدم		حراس مرمى كرة القدم للصالات		قيمة (ت) المحسوبة
		س-	± ع	س-	± ع	
قوة انفجارية للرجلين	سم	41,400	4,993	39,100	6,590	0,880
قوة انفجارية للذراعين	متر	5,101	0,741	4,294	0,523	* 2,813
الرشاقة	ثانية	10,114	0,925	8,591	0,896	* 3,738
سرعة الاستجابة الحركية للرجلين	ثانية	4,707	1,576	3,438	0,415	* 2,336
سرعة الاستجابة الحركية للذراعين	ثانية	3,800	1,813	2,400	1,429	1,917
المرونة	سم	8,800	4,939	14,000	8,232	1,713

* معنوي عند نسبة خطأ $\geq (0.05)$ وأمام درجة حرية (18) ، قيمة (ت) الجدولي = 2.14

من خلال الجدول (4) يتبين لنا ما يأتي:

وجود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (القوة الانفجارية للذراعين) ولصالح حارس مرمى كرة القدم إذ كانت قيم (ت) المحسوبة (4.11) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية البالغة (2.14) عند درجة حرية (14) وأمام مستوى معنوية $\geq (0.05)$ جود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (الرشاقة، وسرعة الاستجابة الحركية للرجلين) ولصالح حارس مرمى كرة القدم للصالات إذ كانت قيم (ت) المحسوبة (4.11) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية البالغة (2.14) عند درجة حرية (14) وأمام مستوى معنوية $\geq (0.05)$ جود فروق في اختبار صفة (القوة الانفجارية للرجلين) ولصالح حارس مرمى كرة القدم ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية ووجود فروق في اختبار صفة (سرعة الاستجابة الحركية للذراعين، المرونة) ولصالح حارس مرمى كرة القدم للصالات ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية .

ويعزو الباحث تفوق حارس مرمى كرة القدم في صفة (القوة الانفجارية للذراعين والرجلين) إلى متطلبات الأداء لحارس المرمى في كرة القدم والضوابط والقياسات الكبيرة للهدف التي وضعها القانون أمام الحارس إذ يبلغ طول الهدف 7.32 متر و ارتفاعه حوالي 2.44 متر وهي مسافة كبيرة تجعل من مهمة

على أعلى مستوى ممكن " (سبع: 2011، 420-421)، وأشار (داود ولازم، 2009) ان من متطلبات حارس المرمى في لعبة كرة القدم الخماسي فالسرعة الانتقالية والرشاقة والمرونة والقوة وسرعة الاستجابة الحركية وسرعة رد الفعل هي من أهم الصفات البدنية التي يمتاز بها حارس المرمى (داود ولازم: 2009، 12-36) فضلا عن الزيادة في الوزن والطول لحراس مرمى كرة القدم والتي ظهرت في نتائج اختبارات القياسات الجسمية بين حراس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات والتي أثرت سلباً على الرشاقة، وسرعة الاستجابة الحركية للرجلين، وسرعة الاستجابة الحركية للذراعين، والمرونة لحراس مرمى الساحات الكبيرة ويعود ذلك برأي الباحث الى " ان زيادة الوزن سيؤثر على الزمن ويزيد من القصور المقاومة لأجزاء الجسم المختلفة مما يؤدي الى تقليل من سرعة انقباض العضلات مما ينتج عنه انخفاض سرعة الجسم وانخفاض قدرته على تغيير اتجاهه او تغيير أوضاعه " (عبد الله: 2001، 180).

3-3 عرض وتحليل نتائج اختبارات المهارات الأساسية الهجومية لحراس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات ومناقشتها:

الجدول (5) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) المحسوبة

المعالم الإحصائية المهارات الهجومية	وحدة القياس	حراس مرمى كرة القدم للصالات		حراس مرمى كرة القدم		قيمة (ت) المحسوبة
		س -	ع ±	س -	ع ±	
المنولة باليد (دقة)	درجة	10.100	2.643	10.800	2.898	0.792
المنولة بالقدم (دقة)	درجة	6.300	1.888	10.00	3.499	*2.945

* معنوي عند نسبة خطأ $\geq (0.05)$ وأمام درجة حرية (18)، قيمة (ت) الجدولية = 2.14

من خلال الجدول (5) يتبين لنا ما يأتي: وجود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار المنولة بالقدم (دقة) ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات اذ كانت قيمة (ت) المحسوبة اكبر من قيمة (ت) الجدولية ووجود فروق في اختبار المنولة باليد (دقة) لحراس مرمى كرة القدم للصالات ولم تصل الى مستوى معنوي اذ كانت قيمة (ت) المحسوبة اصغر من قيمة (ت) الجدولية.

ويعزو الباحث تفوق حراس مرمى كرة القدم للصالات المنولة بالقدم واليد و الى متطلبات الاداء لدى حراس مرمى كرة القدم للصالات والضوابط والصعوبات التي وضعها القانون امام

مما يعمل على انتاج قوة اكبر وهذا يتفق مع محمد حسن علاوي كلما كبر المقطع الفسيولوجي للعضلة كلما زادت القوة العضلية اي ان القوة تزداد بزيادة حجم الألياف العضلية (لطيف: 2012، 16).

ويعزو الباحث تفوق حراس مرمى كرة القدم للصالات في صفة (الرشاقة، سرعة الاستجابة الحركية للرجلين، سرعة الاستجابة الحركية للذراعين، المرونة) لمتطلبات الأداء في كرة القدم للصالات والضوابط والصعوبات التي وضعها القانون أمام اللاعبين وطبيعة اللعبة في مساحة صغيرة أن طبيعة الأداء في خماسي كرة القدم مرتبطة بالزمن في معظم مراحل اللعب، وطبيعة أرضية الملعب وصغر المساحات التي يتحرك بها حارس المرمى بالكرة وبدونها وضيق مناطق الجزاء، فضلا عن معدلات اللعب السريع والهجوم السريع المرتد وكثرة التصويبات المتنوعة القريبة من الهدف مما يتطلب من حارس مرمى استعمال كافة أجزاء جسمه في نفس الوقت كل ذلك يحتاج إلى رشاقة ومرونة وسرعة استجابة سريعة للمثيرات للرجلين والذراعين وذلك بسبب صغر المسافات وقرب لاعبي الفريق المنافس من حارس المرمى خلال التصويب على الهدف تجعل من مهمة حارس المرمى صعبة إذ يجب على الحارس أن يرى الكرة واتجاهها وسرعتها وبعد ذلك يختار الحركة المناسبة التي يحددها من أجل صد الكرة وكذلك حارس مرمى الصالات يستخدم الرجلين في صد الكرات وابعادها عن الهدف بنفس النسبة التي يستخدم فيها الذراعين لذلك يحتاج الى سرعة استجابة للرجلين توازي في أهميتها سرعة استجابة للذراعين وهذا ما أشار إليه (سبع، 2011) " تعد سرعة الاستجابة الحركية مهمة جداً لحارس المرمى وخاصة في كرة القدم للصالات إذ أن صغر المساحة للملعب وتمركز جميع اللاعبين من زملاء وخصم في منطقة قريبة من حارس المرمى وسرعة الاداء أثناء اللعب من مناوله وتهديف ومراوغة وخداع لذلك وجب على حارس المرمى أن يتصف بسرعة رد سريع وسرعة استجابة سريعة للمثيرات التي يتعرض لها فمثلاً عند التصويب على الهدف يجب على الحارس أن يرى الكرة واتجاهها وسرعتها وبعد ذلك يختار الحركة المناسبة التي يحددها من أجل صد الكرة وكل هذه الامور تحدث في أقل من الثانية لذلك يجب على حارس المرمى أن تكون له سرعة استجابة حركية جيدة للقيام بواجبه

القصيرة بالقدم والتركيز على المناولة الطويلة بالقدم، إذ ات كرة القدم الحديثة تحاول أن تتجنب عمل تمريرات طويلة بالقدم بل تقوم بالاستفادة من الكرة ببناء هجمة وهذا ما اشار اليه (يوسف، 2008) إن أغلب الفرق في كرة القدم الحديثة تحاول أن تتجنب عمل تمريرات طويلة بالقدم بل تقوم ببناء هجمة تبدأ من الخطوط الخلفية لذا من السهل تمرير حارس المرمى الكرة بيده إلى أقرب زميل غير مراقب، ولا شك إن التمريرات باليد والقدم ذات مدي أقصر من الركلات البعيدة بالقدم والتي من الصعب استقبالها والسيطرة عليها (يوسف: 2008، 140).

4-الخاتمة:

وعلى ضوء النتائج التي توصلت لها الدراسة استنتاج الباحث التالي:

1-وجود فرق ذات دلالة معنوية في قياس الطول بين حراس مرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات ولصالح حراس مرمى كرة القدم ووجود فروق في الوزن وطول الذراع ولصالح حراس مرمى كرة القدم ولم تصل الى مستوى المعنوية .

2-جود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (القوة الانفجارية للذراعين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم ووجود فروق ذات دلالة معنوية في اختبار صفة (الرشاقة، وسرعة الاستجابة الحركية للرجلين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات .

3-جود فروق في اختبار صفة (القوة الانفجارية للرجلين) ولصالح حراس مرمى كرة القدم ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية ووجود فروق في اختبار صفة (سرعة الاستجابة الحركية للذراعين، المرونة) ولصالح حراس مرمى كرة القدم للصالات ولكن لم تصل الى مستوى المعنوية .

4-إن حراسة المرمى سواء في كرة القدم أو الصالات تحتاج إلى مواصفات معينة سواء جسمية أو بدنية أو مهارية يجب أن تتوفر في حارس المرمى .

وعلى ضوء الاستنتاجات التي توصل إليها الباحث يوصي بالتالي:

1-إجراء اختبارات لحراس المرمى كل فترة من الزمن لغرض الوقوف على التطور الحاصل أو الضعف الموجود فيها .

2-إجراء اختبارات لحراس المرمى للقدرات العقلية والصفات البدنية والمهارات التي لم يتطرق إليها الباحث، لبيان الفرق

الحراس إذ الزم الحراس لعب الكرة خلال (4) ثواني فقط سواء كانت باليد أو القدم بينما يسمح لحارس مرمى كرة القدم مسك الكرة الى (6) ثانية باليد ولم يحدد الوقت للقدم وطبيعة اللعبة التي تلعب بمساحة صغيرة ومرتبطة بالزمن في معظم اوقات المباراة، فضلا عن معدلات اللعب السريع والهجوم المرتد السريع وكثرة التصويبات على حراس مرمى وذلك بسبب صغر المسافات وقرب لاعبي الفريق المنافس من حارس المرمى خلال المناولة باليد أو القدم والتي تجعل من مهمة حراس مرمى صعبة إذ يجب على الحارس ان يرى الكرة واتجاهها وسرعتها واللاعبين وبعد ذلك يختار المناولة المناسبة في مساحات قليلة مقارنة مع كرة القدم الام والتي يكون امام حراس مرمى مساحات واسعة ووقت عند مناولة الكرة ، لذلك تعد المناولة من اهم المهارات لحراس المرمى والفريق بشكل عام في كرة القدم للصالات وهذا ما اشار اليه سبع و باقر "تعد المناولة إحدى المهارة الأساسية الأكثر أهمية في لعبة خماسي كرة القدم، إذ انها تعد الأساس الذي تستند عليه اللعبة كما وانها أول مهارة يستخدمها اللاعب لبدء اللعب والأكثر استخداماً من باقي المهارات، وان عملية اتقانها مسألة ضرورية ومهمة لنجاح الفريق والفوز بالمباراة" (سبع و باقر، 2019، 7)، فضلا عن استخدام حارس مرمى الصالات قدمه بنفس النسبة التي يستخدم فيها الذراعين والقيام بدور المدافع الاخير اثناء الهجمة للفريق أثر ايجابيا على دقة المناولة بالرجل فضلا عن عدم اهتمام اكثر المدربين للمهارات التي تلعب بالقدم لحراس المرمى كرة القدم للصالات الكبيرة وأشار (مسلم) يجب على العاملين في حقل التدريب إعادة صياغة المناهج التدريبية الخاصة بحراس المرمى وإضافة نسبة لتنمية المهارات الأساسية الإخماد بالقدمين والرأس والصدر والفخذ، الدرجة بباطن وبوجه وداخل القدم، والمناولة بجميع أشكالها، فضلا عن تعلم الخداع والتمويه، ولا تقل عن تلك النسب في تنمية المهارات الفنية للذراعين لحارس المرمى ويجب تخصيص زما في الدائرة التدريبية لحراس المرمى تمارين لتنمية المهارات الأساسية بكرة القدم ويجب ان تكون تلك التنمية تمتاز بالسرعة والشدة العالية بشكل ينسجم وشدة المباريات، كما يمكن زج حارس المرمى في أحد خطوط اللعب ولا سيما الدفاعي أثناء إجراء المباريات في الوحدات التدريبية (مسلم: 2010، 1) فضلا عن اهمال اكثر المدربين لمهارة المناولة باليد والمناولة

- [13] احمد رمضان سبع ومحمد علي باقر؛ اثر المنهج التعليمي لكرة القدم للصالات في تطوير عدد من المهارات الاساسية" مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية، المجلد (15)، العدد (3) جامعة الموصل، (2019).
- [14] محمد ابراهيم شحاتة ومحمد جابر بريقع؛ دليل القياسات الجسميه واختبارات الأداء الحركي: (الاسكندرية، منشأة المعارف، 1995).
- [15] نزار الطالب ومحمود السامرائي؛ مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنيه والرياضيه: (جامعة الموصل، دار الكتاب للطباعة والنشر، 1981).
- [16] معتز يونس ذنون الطائي؛ أثر برنامجين تدريبيين بأسلوب التمارين المركبة وتمارين اللعب في بعض الصفات البدنيه والمهاريه بكرة القدم: (أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، 2001).
- [17] اياد محمد عبد الله (آخرون)؛ بعض القياسات الجسميه وعلاقتها ببعض الصفات البدنيه لدى لاعبي كرة السلة: (العدد الرابع المجلد العاشر كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، المجلات الأكاديمية العلمية العراقية، 2001).
- [18] محمد عثمان عثمان؛ التعليم الحركي والتدريب الرياضي: (الكويت، دار العلم والنشر والتوزيع، 1990).
- [19] غيداء سالم عزيز، وفرح شامل عبد الرزاق؛ البناء العاملي للقياسات الجسميه لطالبات كلية التربية الرياضية بجامعة الموصل: (مجلة الراافدين للعلوم الرياضية المجلد (18) العدد (59)، كلية التربية الرياضية جامعة الموصل، 2012).
- [20] طه إسماعيل عمرو وأبو المجد إبراهيم شعلان؛ كرة القدم بين النظرية والتطبيق - الأعداد البدنيه: (القاهرة، دار الفكر العربي، (ب - ت).
- [21] نوار عبدالله حسين اللامي؛ تحديد مستويات معيارية لبعض الصفات البدنيه الخاصة والمهارات الأساسية والقياسات الجسميه لخطوط اللعب المختلفة: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة القادسية، 2007).
- [22] كمال ياسين لطيف؛ مقارنة القدرات البدنيه والمهاريه للاعبي خماسي كرة والملاعب المفتوحة: (مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، المجلات الأكاديمية العلمية العراقية، 2012).
- [23] هارون محمد كشك؛ كرة القدم الخماسيه: (المنصورة، القاهرة، مكتبة الجزيرة، 2004).
- [24] مفتي ابراهيم حمادي؛ الأعداد المهاريه والخططي للاعبي كرة القدم: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1994).
- [25] عمار جاسم مسلم؛ الواجبات الجديده في ضوء التعديلات الحديثه للقانون الدولي لحارس المرمى: (كلية التربية الرياضية، جامعة البصرة، مكتبة الدكتور حسين مردان عمر، 2010)، hussein-mardan.com.
- [26] عمر سمير ملا حمو ومحمود حمدون الحيايي ومحمد خالد الزبيدي؛ الاتزان الحركي والاتزان الانفعالي كدالة للتنبؤ ببعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم للصالات: (مجلة علوم الراافدين جامعة الموصل كلية التربية الرياضية، 2011).
- [27] عبد الهادي محمد موسى؛ التصرف الخططي وعلاقته بأداء بعض المهارات الهجوميه لحراس المرمى للأندية الممتازة بكرة القدم: (مجلة العلوم المعاصرة المجلد 12 العدد 21 2013، جامعة ديالى، 2013).
- [28] كاوه عمر محمد النجار؛ علاقة بعض القياسات الجسميه والقدرات البدنيه بأهم المهارات الأساسية للاعبين خماسي كرة القدم: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة كويه، 2006).

بين هذه القدرات والصفات والمهارات لحارس المرمى لكل لعبة ليتسنى للمدربين والمختصين تخصيص المناهج التدريبية لكل لعبة.

3- ضرورة الاستفادة من هذه الدراسة في تطوير بعض الصفات البدنيه لحراس المرمى كرة القدم وكرة القدم للصالات وحسب نتائج البحث.

4- ضرورة الاستفادة من هذه الدراسة في الاختيار السليم لحارس المرمى بما يتمشى مع تلك المواصفات البدنيه والمهاريه المحددة.

5- اعداد دراسة مشابهه في فعاليات او لعينات اخرى

المصادر:

- [1] عماد الدين عباس ابو زيد؛ التخطيط والأسس العلمية لبناء وإعداد الفريق في الألعاب الجماعيه، ط1: (الاسكندرية، منشأة المعارف، 2005).
- [2] بنيامين بلوم و(آخرون)؛ تقييم تعلم الطالب التجميعي والتكويني، (ترجمة): محمد امين المفتي وآخرون: (القاهرة، دار ماكروهيل، 1983).
- [3] محمد صبحي حسانين؛ القياس والتقويم في التربية الرياضية، ج1: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1995).
- [4] علي سلوم جواد الحكيم؛ الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي: (جامعة القادسية، 2004).
- [5] زهير قاسم الخشاب ومعتز يونس ذنون؛ كرة القدم: (جامعة الموصل، دار أين الأثير للطباعة والنشر، 2005).
- [6] حسام محمد جابر وشاكر حيدر حمود عوفي؛ دراسة مقارنة لبعض القدرات البدنيه والمهارات الأساسية للاعبي الخماسي والملاعب المفتوحة بكرة القدم: (مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية المجلد (11)، العدد (2)، جامعة القادسية، 2011).
- [7] راشد داود واسعد لازم؛ خماسي كرة القدم، ط1: (2009).
- [8] نوفل فاضل رشيد؛ دراسة مقارنة في بعض القدرات الإدراكية الحس حركية بين الرجلين والذراعين لدى حراس مرمى كرة القدم: (مجلة الراافدين للعلوم الرياضية المجلد (14) العدد (50) كلية التربية الرياضية جامعة الموصل، 2009).
- [9] احمد فاهم الزامل وحسن نغيش وحسين نبيل؛ أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار بخماسي كرة القدم" مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية المجلد (11) العدد (3) جامعة القادسية، 2011).
- [10] ربيع خلف جميل الزهيري؛ تصميم وبناء اختبارات لقياس بعض عناصر اللياقة البدنيه الخاصة للاعبي خماسي كرة القدم: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، 2009).
- [11] سبهان محمود الزهيري ووليد وعد الله الطوي؛ ألعاب كرة المضرب، كتاب منهجي لكليات وأقسام التربية الرياضية: (جامعة الموصل، دارابن الأثير للطباعة والنشر، 2009).
- [12] سبع احمد رمضان سبع؛ أثر استخدام تمارين سرعة الاستجابة الحركية في تطوير بعض الصفات البدنيه لحراس مرمى الشباب بكرة القدم للصالات: (مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية، المجلد (11)، العدد (1) جامعة الموصل، 2011).

[29] موفق أسعد محمود الهيتي؛ التعلم والمهارات الأساسية في كرة القدم، ط1: (عمان، الارين، دار دجلة، 2008).

[30] موفق أسعد محمود الهيتي؛ الإعداد المتكامل لحارس المرمى: (دمشق، سوريا، دار العرب ودار النور، 2010).

[31] صالح جويد هليل؛ دراسة مقارنة في بعض القدرات العقلية والحركية بين حراس مرمى كرة القدم واليد المتقدمين: (مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد7، العدد 5، 2011).

[32] علاء خطاب يوسف؛ المتطلبات البدنية والمهارية لحارس المرمى في كرة القدم بجمهورية السودان: (رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، 2008).

الملاحق:

ملحق (1) يوضح أسماء السادة الخبراء والمختصين

الاسم الثلاثي	الاختصاص	اللقب العلمي	الكلية
زهير قاسم الخشاب	تدريب رياضي - كرة قدم	أستاذ	التربية الرياضية / الموصل
محمد خضر أسمر	تعلم حركي - كرة قدم	أستاذ	التربية الرياضية / الموصل
مكي محمود حسين	قياس تقويم - كرة قدم	أستاذ	التربية الرياضية / الموصل
سعد فاضل	قياس تقويم	أستاذ	التربية الرياضية / الموصل
ريان عبد الرزاق الحسو	فلسفة تدريب	أستاذ	التربية الأساسية / الموصل
محمد توفيق عثمان	فلسفة تدريب	أستاذ	التربية الأساسية / الموصل
نوفل فاضل رشيد	تعلم حركي - كرة قدم	أستاذ	التربية الرياضية / الموصل
معن عبد الكريم	تدريب رياضي - كرة قدم	أستاذ مساعد	التربية الرياضية / الموصل
احمد مؤيد احمد	قياس تقويم	أستاذ مساعد	التربية الأساسية / الموصل
حسين احمد حمزه	تدريب رياضي - كرة قدم	مدرس	التربية الأساسية / الموصل
دلدار امين نافخوش	تدريب رياضي - كرة قدم	مدرس	التربية الأساسية / الموصل

ملحق (2) يوضح أسماء فريق العمل

الاسم الثلاثي	التحصيل الدراسي	الكلية
م. دلددار امين نافخوش	ماجستير	كلية التربية الاساسية/قسم التربية البدنية/جامعة الموصل
م. محمد يقظان صالح	ماجستير	كلية التربية الاساسية/قسم التربية البدنية/جامعة الموصل