

دراسة علاقة بعض القياسات الجسمية (طول الطرف السفلي) بدقة التهديف من الثبات للقدم الضاربة

للاعبي المتقدمين بكرة القدم

م.م.أزهر طاهر منشد¹

وزارة التربية/تربية الرصافة/2¹

(¹ m.azhartaher23@gmail.com)

المستخلص: تعرف القياسات الجسمية أنها تحديد كمي لأبعاد الجسم المختلفة للاستدلال على نوع الجسم وحالته العامة، إذ تعد القياسات الجسمية للاعبين كرة القدم وخاصة الطرف السفلي للجسم والذي له الأثر الكبير في عملية دقة التهديف السليم وإحراز الأهداف وتحقيق الانجاز العالي وهو الفوز، أن هذا البحث العلمي يساهم في تطوير اللاعبين وطريقة اختبارهم لتمثيل الأندية الرياضية والمنتخبات الوطنية من خلال مدى مساهمة بعض القياسات الجسمية على دقة التهديف، والذي أتمنى أن يساهم في تحقيق أهدافه المنشودة من أجل التطور والرفق، وتتجلى أهمية البحث في معرفة نسبة مساهمة أطوال الفخذ، والساق، والقدم على دقة التهديف والتي تخص اللاعبين، والتي تؤدي دوراً مهماً في إنجاح الأداء الحركي للاعب واختيار المواصفات الجسمية المناسبة والملائمة لفعالية كرة القدم وبما يضمن التقدم لتحقيق مستوى أفضل.

الكلمات المفتاحية: أطوال بعض القياسات الجسمية (الإطراف السفلي) - دقة التهديف الثابت - كرة القدم.



1- المقدمة:

لعبة كرة القدم كانت ومازالت اللعبة الشعبية الأولى في بلدنا العراقي الحبيب وفي باقي دول العالم والتي استأثرت باهتمام الأطفال والفتيان والشباب والكبار وقد أصبحت كاس العالم والألعاب الاولمبية والكثير من البطولات في مختلف أرجاء المعمورة مع الاهتمام الكبير من شعوب العالم وحكوماتها. وفي بلدنا العراقي يتزايد الاهتمام بكرة القدم كي تصل الى ارفع المستويات عربياً وأسيوياً والتوجه الى العالمية من خلال الدراسات العلمية الحديثة والمناهج التدريبية المدروسة بشكل يساهم بتحقيق الانجازات محلياً وخارجياً ورفع راية العراق عالية في المحافل الدولية الكبيرة.

وتعرف القياسات الجسمية "أنها تحديد كمي لأبعاد الجسم المختلفة للاستدلال على نوع الجسم وحالته العامة" (ثامر محسن إسماعيل: 1981، ص35-36)، وان الاهتمام بهذا الموضوع يرجع الى زمن بعيد. فقد استخدمت لأغراض بشرية مختلفة، وان يتكون القوام النموذجي من مجموعة معطيات رقمية خاصة على أن تتوافر قياسات خاصة للحصول على قوام ملائم لنوع العمل المناط به.

" وتعد القياسات الجسمية للاعبين كرة القدم وخاصة الطرف السفلي للجسم والذي له الأثر الكبير في عملية دقة التهديف السليم وإحراز الأهداف وتحقيق الانجاز العالي وهو الفوز " (سامي الصفار و(آخرون): 1987، ص15-17).

وقد ارتأيت أن أساهم في هذا البحث العلمي بأن أساهم في تطوير اللاعبين وطريقة اختبارهم لتمثيل الأندية الرياضية والمنتخبات الوطنية من خلال مدى مساهمة بعض القياسات الجسمية على دقة التهديف، وفي ضوء ما ذكر أنفا تتجلى أهمية البحث في معرفة نسبة مساهمة أطوال الفخذ والساق والقدم والجسمية على دقة التهديف والتي تخص اللاعبين والتي تؤدي دوراً مهماً في إنجاح الأداء الحركي للاعب واختيار المواصفات الجسمية المناسبة والملائمة لفعالية كرة القدم وبما يضمن التقدم لتحقيق مستوى أفضل .

مشكلة البحث:

من خلال مشاهدة الباحث مباريات الأندية والمنتخبات الوطنية

العراقية ولكونه لاعب سابق مثل الأندية الجماهيرية والمنتخبات الوطنية وعمل مدرب لاحظ هناك ضعف كبير في تنفيذ الحالات الثابتة والتي لها ارتباط كبير في مجال القياسات الجسمية الأنثروبومترية (السفلى) وخاصة طول الرجل والساق والفخذ والقدم كما إن هنالك ضعف في ربط أطوال الأطراف السفلى بالمهارات الأساسية بكرة القدم وخاصة مهارة التهديف التي تعد من أهم المهارات في كرة القدم كونها النهاية المثالية لترجمة جهود فريقاً بأكمله عبر التنفيذ السليم للمهارات الأخرى وصولاً الى عملية الإنهاء بالتهديف، والانتقاء السليم للقياسات الجسمية الأنثروبومترية للاعبين يتم تسجيل الأهداف التي هي معيار النجاح لكل فريق في كرة القدم وهو ما يصبوا إليه الجميع من إداريين ومربين واللاعبين في كل المباراة وكل منافسة، مما حدا بالباحث أن يقوم بدراسته العلمية تحت عنوان (نسبة مساهمة الإطار السفلى وعلاقتها بدقة التهديف للاعبين كرة القدم) للاستفادة منه مستقبلاً أن شاء الله.

هدف البحث: يهدف البحث الى:

- التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (طول الطرف السفلي) بدقة التهديف من الثبات للقدم الضاربة للاعبين المتقدمين بكرة القدم قيد الدراسة.

مجالات البحث:

المجال البشري: اشتملت عينة البحث على لاعبي نادي القوة الجوية لفئة المتقدمين المشاركين في الدوري المحلي للموسم 2022/2023 وكان عددهم (10) لاعبين.

المجال الزماني: للفترة من 2022/12/1 الى 2023/1/25.

المجال المكاني: ملعب نادي القوة الجوية الكائن/شارع فلسطين.

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

2-1 منهج البحث: أن مشكلة البحث هي التي تحدد المنهج المستخدم في البحث العلمي، إذ تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لتحقيق أهداف البحث " هو طريقة لدراسة الظواهر أو المشكلات العلمية من خلال القيام بالوصف بطريقة علمية، ومن ثم الوصول إلى تفسيرات منطقية لها لدلائل وبراهين تمنح الباحث القدرة على وضع إطار محددة للمشكلة، ويتم استخدام ذلك في تحديد نتائج البحث " (محمد حسن علاوي،

الجزء.

الغرض منه: لقياس دقة التهديف.

الأدوات المستخدمة: حبل، وتد عدد 2، كرة قدم عدد 5، مرمى كرة قدم.

وصف الأداء: يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى المقسم كما في الشكل أدناه بحيث تثبت الكرات على خط (18) ياردة لمنطقة الجزاء ويجب أن يتم التهديف على منطقة (أ) مرتان ومنطقة (ب) مرتان والتهديف للكرة الخامسة يحددها اللاعب ويحق للاعب استخدام أي قدم عند أداء التهديف.

التسجيل: يجب أن تدخل الكرة بالرمى على شكل مرتفع (مرتفعة عن الأرض).

تُعطي درجتان للكرة التي تدخل منطقة (أ و ب).

تُعطي درجة واحدة للكرة التي تدخل منطقة (ج).

إذا ارتطمت الكرة بالحبل أو العارضة أو العمود تُعطي الدرجة الأعلى.



الشكل (1) يوضح اختبار دقة التهديف

2-7 التجربة الرئيسية: تم قياس أطوال الأطراف السفلى للاعبين عن طريق قياس كل جزء على حد وبعد الانتهاء من قياس كل اللاعبين تم اختبار اللاعبين على دقة التهديف.

2-8 الوسائل الإحصائية: تم استخدام الوسائل الإحصائية التالية: (النسبة المئوية، الوسط الحساب، الانحراف المعياري، معامل الارتباط بيرسون).

3- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها:

3-1 عرض ومناقشة الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية:

أسامة كامل راتب: 2017، ص171).

2-2 مجتمع البحث وعينته: تم اختيار عينة البحث بالطرق العمدية من لاعبي نادي القوة الجوية الرياضي والبالغ عددهم (10) عشرة لاعبين من أصل (25) خمسة وعشرون لاعباً وهم يمثلون نسبة (40%) من مجتمع الأصل.

2-3 وسائل جمع المعلومات والبيانات: (المصادر والمراجع العربية، شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)، المقابلات الشخصية ملحق (1)، الملاحظة)، استمارة استبيان كما في الملحق (2)، قائمة تسجيل النتائج كما في الملحق (3)، (استمارة جمع البيانات وتقريغها) لتسجيل نتائج الاختبار، الوسائل الإحصائية، برنامج (Easy Sports – Graphics 30) لرسم الشكل التوضيحي، الحاسبة الكترونية (hp)، الحاسبة اليدوية نوع (Casio).

2-4 الأدوات المستخدمة في البحث: (شريط قياس بطول (3) متر، كرة قدم عدد (10) نوع (Nike)، ملعب كرة قدم، ورقة وقلم، الحاسبة الكترونية (hp) عدد (1)، أشرطة لاصقة مختلفة الألوان، كاميرا تصوير فيديو خاص جهاز آي باد (pad) عدد (1)، حبل طول (3) متر، وتد عدد (2)، مرمى كرة قدم قانوني.

2-5 تحديد أطوال الأطراف السفلى: تم عرض استمارة على مجموعة من المختصين لغرض تحديد أهم قياسات الأطراف السفلى كما في الملحق (2).

2-6 القياسات والاختبارات المستخدمة في البحث: إذ انقسمت الى نوعين احدهم قياسات الأطوال والأخرى الاختبار المهاري:

2-6-1 القياسات الجسمية (قياس طول الطرف السفلي): إذ تم قياس طول الطرف السفلي من مفصل الورك الى نهاية القدم وكذلك قياس طول الفخذ والساق والقدم باستخدام شريط القياس وذلك من خلال كل مفصلين يحدد جزء كل طرف سفلي.

2-6-2 اختبار دقة التهديف:

اسم الاختبار: التهديف على المرمى المقسم من خارج منطقة

3- 2 عرض ومناقشة قيمة معامل الارتباط بيرسون:

جدول (1) يبين قيم القياسات الجسمانية قيد الدراسة لدى أفراد عينة البحث

رقم اللاعب	طول الطرف السفلي	طول الفخذ	طول الساق	طول القدم	مجموع درجات دقة التهديد
1	102	41	43	27	8
2	98	42	45	28	8
3	99	40	42	26	9
4	108	39	43	26	9
5	99	37	42	25	8
6	95	37	39	23	6
7	101	38	40	24	8
8	101	40	40	23	6
9	97	37	39	26	10
10	97	38	40	24	8
س=	99.7mean	38.90	41.30	25.20	8
وسيط	99	38.50	41.00	25.50	8
ع=	3.62	1.79	2.00	1.69	1.25

جدول (2) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث

الوسائل الاحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
دقة التمرين	درجة	8	1.25
طول الطرف السفلي	سم	99.7	3.62
طول الفخذ	سم	38.9	1.79
طول الساق	سم	41.3	2.00
طول القدم	سم	25.20	1.69

إذ يوضح الجدول أن الوسط الحسابي لدقة التهديد هي (8) والانحراف المعياري (1.25)، إما طول الطرف السفلي فالوسط الحسابي (99.7) والانحراف المعياري (3.62) وطول الفخذ الوسط الحسابي (38.9) والانحراف المعياري (1.79)، إما طول الساق فكان الوسط الحسابي (41.3) والانحراف المعياري (2.00) وكان طول القدم الوسط الحسابي (25.20) والانحراف المعياري (1.69).

الجدول (3) يبين قيمة الارتباط بين دقة التهديد ومتغيرات البحث الأخرى (طول الطرف السفلي، طول الفخذ، طول الساق، طول القدم).

الوسائل الاحصائية المتغيرات	قيمة الارتباط بيرسون	الدالة
دقة التهديد × طول الطرف السفلي	0.22	غير معنوي
دقة التهديد × طول الفخذ	0.05	غير معنوي
دقة التهديد × طول الساق	0.22	غير معنوي
دقة التهديد × طول القدم	0.63	معنوي

من خلال جدول (3) يوضح قيمة معامل الارتباط بيرسون بين دقة التهديد وأطوال الطرف السفلي وأجزاءها تظهر إن ارتباط

دقة التهديد مع (الطرف السفلي وطول الساق وطول الفخذ ذات ارتباط غير معنوي أي ليس لهم تأثير على دقة التهديد إما متغير (طول القدم مع دقة التهديد) فقد ظهرت قيمة معامل الارتباط (0.63) وهو ارتباط معنوي أي له تأثير على دقة التهديد مما يفسر الباحث سبب ذلك إلى أن الدقة تحتاج إلى حركات دقيقة وكلما كان طول الجزء المنفذ للمهارة صغير كانت الدقة أفضل مما أمكن الباحث إلى أن طول الجزء الصغير له تأثير على دقة التهديد القدم هو الجزء الوحيد الملامس للكرة وكذلك أي انحراف في زوايا القدم يكون تشتت في دقة التهديد وكذلك يعد الجزء الأخير لنهاية أي حركة عند التهديد وأي خلل في الأجزاء الأخرى يمكن معالجتها عن طريق تكمله الحركة قبل الوصول لضرب الكرة.

4- الخاتمة:

من خلال المعالجات الاحصائية المعدة من قبل الباحث واستخدام القوانين الاحصائية المناسبة ومن خلال الإطار المرجعي المعتمد في هذا البحث تم مناقشة هذه النتائج وتم التوصل إلى عدة نقاط من الاستنتاجات وهي كالتالي:

1-ستنتج إلى وجود علاقة ارتباط معنوي بين القياسات الجسمانية المدروسة (طول القدم) ودقة التهديد من الثبات ذات تأثير معنوي إذ بلغت قيمة معامل الارتباط (0.63) من قيمة الدلالة الجدولية.

2-ستنتج أن طول الطرف السفلي وطول الفخذ وطول الساق ليس لهم ارتباط معنوي مع دقة التهديد من الثبات.

3-ستنتج كلما كانت طول القدم كبير كلما كانت دقة التهديد عالية وكذلك من خلال المساحة السطحية الملامسة للكرة.

بعد أن تم تحديد أهم الاستنتاجات على وفق النتائج والقيم الرقمية يوصي الباحث ما يلي:

1-الاهتمام بالتدريب المستمر على التهديد للاعبين أصحاب القدم الطويلة.

2-الاهتمام بالقياسات الجسمانية أثناء انتقاء اللاعبين ولجميع الفئات.

3-إجراء دراسات أخرى للقياسات الجسمانية وتأثيرها على المهارات الأساسية بكرة القدم التي لم تطبق في بحثنا هذا.

المصادر:

- [1] ثامر محسن إسماعيل؛ واقع التهديد عند لاعبي الدرجة الأولى في العراق: رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، (1981).
- [2] سامي الصفار و(آخرون)؛ كرة القدم، ط2 المحدث، ح1: (مطبعة جامعة الموصل، 1987).
- [3] محمد حسن علاوي، أسامة كامل راتب؛ الاتجاهات المعاصرة في البحث العلمي لعلوم التربية البدنية والرياضة: (القاهرة، دار الفكر العربي، 2017).

الملاحق:

ملحق (1) يوضح أسماء الخبراء والمختصين في كرة القدم التي أجريت معهم المقابلات الشخصية

ت	اسم الخبير واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل
1	أ.د. حردان عزيز	تدريب رياضي/ اختبار وقياس	الجامعة المستنصرية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.م.د. رياض مزهر خريبط	تدريب رياضي/ اختبار وقياس	الجامعة المستنصرية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.م.د. حسين جبار جاسم	تدريب رياضي/ اختبار وقياس	وزارة التربية/ الرصافة/ 3
4	م.د. سعد صالح	تدريب رياضي/ اختبار وقياس	وزارة التربية/ الرصافة/ 2

ملحق (2) يوضح استمارة استبيان أهم القياسات الجسمية للأطراف السفلى المرتبطة بدقة التهديد للاعبين أندية الدرجة الأولى بكرة القدم والتي وزعت على مجموعة من الخبراء والمختصين في كرة القدم.

ت	القياسات	يصلح	لا يصلح
1	الطول		
2	الوزن		
3	طول الطرف السفلي		
4	طول الفخذ		
5	طول الساق		
6	محيط الساق		
7	محيط الفخذ		
8	طول القدم		
9	محيط رسغ القدم		

ملحق (3) يوضح نتائج قياس دقة التهديد على المرمى.

ت	اسم اللاعب	كرة 1	كرة 2	كرة 3	كرة 4	كرة 5	المجموع
1							
2							
3							
4							
5							

ملحق (4) يوضح أسماء الفريق المساعد

ت	اسم الخبير واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل
1	م.م. ابو بكر يوسف عمر	التدريب الرياضي	وزارة التربية/ الكرخ/ 1
2	م.م. رسول فالح مهلهل	التدريب الرياضي	وزارة التربية/ الرصافة/ 3
3	م.م. كزار عباس لعيني	التدريب الرياضي	وزارة الشباب والرياضة
4	م.م. اسماعيل حميد صالح	التدريب الرياضي	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



ISSJ JOURNAL

The International Sports Science Journal Vol. 5, issue 9, September 2023

ISSN: 1658- 8452

